



Система
Общественного
Здоровья

Электронные сигареты вызывают и поддерживают никотиновую зависимость порой больше, чем табачные изделия.

Курильщики, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать "двойными" курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.

Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

**СОХРАНЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ -**



НАША ОБЩАЯ МИССИЯ

ГБУЗ "Кузбасский центр общественного здоровья
и медицинской профилактики"

Наши контакты:



8 (3842) 442270



ocmp42.ru



@ocmp42



t.me/prof42



ocmp@kuzdrav.ru



vk.com/club118532226

**Осторожно,
электронные
сигареты!**



Осторожно, электронные сигареты!

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ "безопасного" курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости.

Как к этому относиться?

Чем опасны электронные сигареты?

Основные опасности - это поддерживаемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.

 **Миф №1. Они безопасны, я могу их курить вместо обычных сигарет!**

Безопасны? ???

Во-первых, электронные сигареты **не безопасны** - их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (например, карболовые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

Во-вторых, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно отравляете себя!

А знаете ли вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина - мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.



Миф №2. Они безвредны для окружения, я могу курить их там, где курить нельзя.

Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом №15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и Федеральным законом от 31 июля 2020г №303-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции".



Миф №3. Они помогут мне бросить курить и они лучше, чем любая терапия!

Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости!



Кому это выгодно?

В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть былую моду на курение.

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.

Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.

Берегите детей!

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили.

Попробовав их из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми "двойными" курильщиками.



А это как раз то, к чему стремятся табачные компании!